



ASSOCIAÇÃO LITORAL RESIDENCE
Loteamento Conviver do Litoral Residence
associacaolitoralresidence@gmail.com
(86) 98157-3547

REGRAS PARA USO DA ACADEMIA

1) PARA UTILIZAR A ACADEMIA, O PROPRIETÁRIO PRECISA

1. Solicitar a abertura da porta, informando o horário que vai utilizar a academia.
2. Estar devidamente uniformizado com tênis, camisa, shorts, calça ou bermuda e assim permanecer enquanto estiver em suas dependências.
3. Estar em dias com as mensalidades do condomínio.

2) REGRAS DE USO DAS DEPENDÊNCIAS

4. O proprietário é responsável pelo zelo, limpeza e conservação dos equipamentos da academia (antes e depois de sua utilização).
5. É permitido o uso de aparelhos sonoros mediante a utilização de fones de ouvido.
6. É proibido fazer exercícios com os pés descalços, de chinelo ou com sapatos inadequados para esse tipo de atividade.
7. É proibido retirar qualquer parte da vestimenta antes ou durante o treino.
8. É proibido fazer refeições na academia.
9. É proibido a ingestão de bebidas alcoólicas.
10. É proibido a permanência de crianças ou adolescentes menores de idade.
11. É proibido utilizar a academia logo após sair da piscina.
12. É proibido o uso dos banheiros da academia por pessoas que estejam nas áreas externas.
13. São proibidas intimidades físicas dentro da academia.

A NÃO OBSERVÂNCIA DAS REGRAS ACIMA ACARRETERÁ NA PERDA DO ACESSO TEMPORÁRIO À ACADEMIA E MULTA.